

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Марии Евгеньевны Пыко  
на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии  
у коморбидных пациентов терапевтического профиля  
в восстановительном периоде ишемического инсульта»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.18. Внутренние болезни**

Диссертация М.Е. Пыко посвящена актуальной медицинской проблеме – совершенствования стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Ежегодно в России регистрируется более 500 тысяч новых случаев церебральных инсультов. Заболеваемость острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК) в России составляет 2,5-3,5 случая на 1000 населения в год, а смертность в остром периоде ОНМК достигает 35%, увеличиваясь на 12-15% к концу первого года.

При анализе возможных направлений профилактики, способствующих снижению частоты сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), можно выделить формирование здорового образа жизни и раннюю диагностику факторов риска их развития. Причины, связанные с питанием, прямо или косвенно играют существенную роль в профилактике сердечно-сосудистой патологии.

В данной работе впервые изучен широкий спектр показателей метаболического статуса в совокупности с биомаркерами сосудистого риска, показателями периферического сосудистого сопротивления и неврологического статуса у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта. Предложены новые подходы усовершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта с учетом индивидуальных показателей метаболического и неврологического статусов, лабораторных маркеров сосудистого риска, показателей периферического сосудистого сопротивления, путем создания алгоритма. Впервые проведен сравнительный анализ усовершенствованного подхода в диетотерапии с оценкой динамики антропометри-

